Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-ДЕТСКИЙ САД № 22" ЛЕВОКУМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-ДЕТСКИЙ САД № 22" ЛЕВОКУМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-ДЕТСКИЙ САД № 22" ЛЕВОКУМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ, email=ostl-obr@yandex.ru
Дата: 2025.03.07 12:13:51 +03'00'

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	**Масса**	**Пищевые витамины**				**Витамины**				**Минеральные вещества**				**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
		Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергитическая ценность**	**В 1 мг**	**С мг**	**А мг**	**Е мг**	**Mg**	**Ca**	**P**	**Fe**		
Макароны отварные	1/150/5	7,57	4,63	36,31	278,0	0,1	0	0	0,8	7	11	36	0,8	205	2011
Икра кабачковая	1/40	0,56	1,92	2,04	19,87	0,02	2,8	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44		
Хлеб пшеничный	1/30	1,22	0,14	7,96	37,97	0,01	-	0,04	0,05	9,6	6,7	25,4	0,5		
Чай с сахаром	1/180	0,06	0,02	9,99	40,0	-	0,03	-	-	0,9	8	1,7	0,2	392	2011
Итого		**9,41**	**6,71**	**56,3**	**375,84**	**0,13**	**2,83**	**0,04**	**0,85**	**28,3**	**80,3**	**96,6**	**1,94**		
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	1/180/5	1,61	4,37	11,32	91,11	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	57	2011
Рагу из птицы с овощами	1/70/130	16,84	20,36	23,0	342,6	0,25	19,6	10,3	4,7	30,6	38,8	83,7	2,1	289	2005
Компот из смеси сухофруктов	1/180	0,4	0,02	24,99	101,7	0,1	-	-	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	376	2011
Хлеб пшеничный	1/50	2,37	0,3	14,49	71	0,02	-	0,05	0,06	9,9	6,9	26,1	0,6		
Хлеб ржаной	1/50	1,98	0,36	10,2	52	0,05	-	0,42	0,05	0,42	10,5	0,05	1,17		
Итого		**23,2**	**25,41**	**84,0**	**658,41**	**0,89**	**22,13**	**10,77**	**5,51**	**65,96**	**89,5**	**146,45**	**5,67**		
Чай с сахаром	1/180	0,06	0,02	9,99	40,0	-	0,03	-	-	0,9	8	1,7	0,2	392	2011
Вафли пром. производства	1 шт.	3,75	1,65	21,83	179,0	0	2,36	0,8	14,9	11,3	37,6	0,79	-		
Итого		**3,81**	**1,67**	**31,82**	**219,0**	**0**	**2,39**	**0,8**	**14,9**	**12,2**	**45,6**	**2,49**	**0,2**		
Итого за день		**36,42**	**33,79**	**172,12**	**1253,25**	**1,02**	**27,35**	**11,61**	**21,26**	**106,46**	**215,4**	**245,54**	**7,81**		

Заведующий: **Швоева М.Ф.**

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	**Масса**	**Пищевые витамины**				**Витамины**				**Минеральные вещества**				**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
		Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергитическая ценность**	**В 1 мг**	**С мг**	**А мг**	**Е мг**	**Mg**	**Ca**	**P**	**Fe**		
Макароны отварные	1/100/5	5,68	4,36	27,25	171,0	0,1	0	0	0,8	7	11	36	0,8	165	2011
Икра кабачковая	1/40	0,56	1,92	2,04	19,87	0,02	2,8	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44		
Хлеб пшеничный	1/30	1,22	0,14	7,96	37,97	0,01	-	0,04	0,05	9,6	6,7	25,4	0,5		
Чай с сахаром	1/150	0,04	0,01	6,99	28,0	0	0,03	-	-	0,7	7	1,6	0,19	392	2011
Итого		**7,5**	**6,43**	**44,24**	**256,84**	**0,13**	**2,83**	**0,04**	**0,85**	**28,1**	**79,3**	**96,5**	**1,93**		
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	1/150/5	1,09	2,95	7,65	61,5	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	57	2011
Рагу из птицы с овощами	1/50/100	13,4	16,2	18,3	272,6	0,25	19,6	10,3	4,7	30,6	38,8	83,7	2,1	289	2005
Компот из смеси сухофруктов	1/150	0,33	0,02	20,83	84,75	0,1	-	-	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	376	2011
Хлеб пшеничный	1/50	2,37	0,3	14,49	71	0,02	-	0,05	0,06	9,9	6,9	26,1	0,6		
Хлеб ржаной	1/20	1,98	0,36	10,2	52	0,05	-	0,42	0,05	0,42	10,5	0,05	1,17		
Итого		**19,17**	**19,83**	**71,47**	**541,85**	**0,44**	**22,13**	**10,77**	**5,51**	**65,96**	**89,5**	**146,45**	**5,67**		
Чай с сахаром	1/150	0,04	0,01	6,99	28,0	0	0,03	-	-	0,7	7	1,6	0,19	392	2011
Вафли пром. производства	1 шт.	3,75	1,65	21,83	179,0	0	2,36	0,8	14,9	11,3	37,6	0,79	-		
Итого		**3,81**	**1,67**	**31,82**	**219,0**	**0**	**2,39**	**0,8**	**14,9**	**12,2**	**45,6**	**2,49**	**0,2**		
Итого за день		**30,48**	**27,93**	**147,53**	**1017,69**	**0,57**	**27,35**	**11,61**	**21,26**	**99,46**	**215,4**	**245,54**	**7,81**		

Заведующий: **Швоева М.Ф.**