

06.03.2025г.

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые витамины				Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углевод- ы	Энергитичес- кая ценность	В 1 мг	С мг	А мг	Е мг	Mg	Ca	P	Fe		
Вареники ленивые отварные с маслом сливочным	1/130/7	21,76	10,69	21,28	267,8	0	1,6	0	0,5	14,6	6,1	65	1,7	229	2011
Чай с сахаром	1/180	0,06	0,02	9,99	40,0	0	0,03	-	-	0,7	7	1,6	0,19	392	2011
<b>Итого</b>		<b>21,82</b>	<b>10,71</b>	<b>31,27</b>	<b>307,8</b>	<b>0,01</b>	<b>1,63</b>	<b>0,04</b>	<b>0,55</b>	<b>24,9</b>	<b>19,8</b>	<b>92,0</b>	<b>2,39</b>		
Суп катофельный с бобами	1/180	4,39	4,22	13,06	107,8	0,17	4,65	-	-	25,67	27,69	63,4	2,6	81	2011
Биточки из птицы	1/80	11,93	12,62	8,09	194,0	0,03	0,24	34	-	17,49	10,8	85,5	0,92	306	2011
Каша ячневая рассыпчатая	1/130	4,94	4,28	31,86	186,0	0,03	16,37	0	0,4	40,4	55,8	19,7	0,75	336	2011
Салат из свеклы	1/50	0,71	0	3,04	46,95	4,18	-	-	0,6	19,64	17,89	48,47	0,79	33	2011
Компот из сухофруктов	1/180	0,4	0,02	24,99	101,7	0,1	-	-	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	376	2011
Хлеб пшеничный	1/50	2,37	0,3	14,49	71	0,02	-	0,05	0,06	9,9	6,9	26,1	0,6		
Хлеб ржаной	1/50	1,98	0,36	10,2	52	0,05	-	0,42	0,05	0,42	10,5	0,05	1,17		
<b>Итого</b>		<b>26,01</b>	<b>21,8</b>	<b>102,69</b>	<b>712,5</b>	<b>0,37</b>	<b>0,64</b>	<b>74,47</b>	<b>0,81</b>	<b>91,47</b>	<b>84,03</b>	<b>315,06</b>	<b>6,97</b>		
Кисель из сока фруктового	1/180	0,57	0,06	30,2	123,6	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	382	2011
Крендель сахарный	1/50	3,54	6,57	27,87	185,0	0	2,36	0,8	14,9	11,3	37,6	0,79	-		
<b>Итого</b>		<b>4,11</b>	<b>6,63</b>	<b>58,07</b>	<b>308,6</b>	<b>0,19</b>	<b>0</b>	<b>2,31</b>	<b>1,49</b>	<b>20,2</b>	<b>16,4</b>	<b>63,1</b>	<b>1,89</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>51,94</b>	<b>39,14</b>	<b>192,03</b>	<b>1328,9</b>	<b>0,57</b>	<b>2,27</b>	<b>76,82</b>	<b>2,85</b>	<b>136,57</b>	<b>120,23</b>	<b>470,16</b>	<b>11,25</b>		

Заведующий:



Швоева М.Ф.

06.03.2025г.

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые витамины				Витамины				Минеральные вещества				№ рецеп туры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углевод ы	Энергитичес кая ценность	В 1 мг	С мг	А мг	Е мг	Mg	Ca	P	Fe		
Вареники ленивые отварные с маслом сливочным	1/110/5	18,41	9,04	18,00	226,6	0	1,6	0	0,5	14,6	6,1	65	1,7	229	2011
Чай с сахаром	1/150	0,04	0,01	6,99	28,0	0	0,03	-	-	0,7	7	1,6	0,19	392	2011
<b>Итого</b>		<b>18,41</b>	<b>9,05</b>	<b>24,99</b>	<b>254,6</b>	<b>0,01</b>	<b>1,63</b>	<b>0,04</b>	<b>0,55</b>	<b>24,9</b>	<b>19,8</b>	<b>92,0</b>	<b>2,39</b>		
Суп катофельный с бобами	1/150	3,29	3,16	9,79	80,85	0,14	3,49	-	-	21,07	22,73	52,04	1,21	81	2011
Биточки из птицы	1/60	8,95	9,46	6,07	145,5	0,06	0	7	-	16,9	8,4	84,7	0,99	306	2011
Каша ячневая рассыпчатая	1/100	3,29	2,85	21,24	124,00	0,03	16,37	0	0,4	40,4	55,8	19,7	0,75	336	2011
Салат из свеклы	1/30	0,43	0	1,82	2,51	28,17	-	-	2,85	19,74	17,49	8,47	0,79	33	2011
Компот из сухофруктов	1/150	0,33	0,02	20,83	84,75	0,1	-	-	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	376	2011
Хлеб пшеничный	1/50	2,37	0,3	14,49	71	0,02	-	0,05	0,06	9,9	6,9	26,1	0,6		
Хлеб ржаной	1/20	1,98	0,36	10,2	52	0,05	-	0,42	0,05	0,42	10,5	0,05	1,17		
<b>Итого</b>		<b>216,23</b>	<b>16,15</b>	<b>82,62</b>	<b>558,1</b>	<b>0,39</b>	<b>0,3</b>	<b>47,47</b>	<b>0,81</b>	<b>87,07</b>	<b>79,06</b>	<b>310,44</b>	<b>6,96</b>		
Кисель из сока фруктового	1/150	0,43	0,04	22,88	93,6	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	382	2011
Крендель сахарный	1/50	3,54	6,57	27,87	185,00	0	2,36	0,8	14,9	11,3	37,6	0,79	-		
<b>Итого</b>		<b>3,97</b>	<b>6,61</b>	<b>50,75</b>	<b>278,6</b>	<b>0,19</b>	<b>0</b>	<b>2,31</b>	<b>1,49</b>	<b>20,2</b>	<b>16,4</b>	<b>63,1</b>	<b>1,89</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>238,61</b>	<b>31,81</b>	<b>158,36</b>	<b>1091,3</b>	<b>0,59</b>	<b>1,93</b>	<b>49,82</b>	<b>2,85</b>	<b>132,17</b>	<b>115,26</b>	<b>465,54</b>	<b>11,24</b>		

Заведующий:



Швоева М.Ф.