06.03.2025г.

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые витамины				Витамины				M	инеральн	№	Сборник		
		Белки Ж	Жиры	Углевод	Энергитичес кая ценность	В1мг (	Смг	А мг	Емг					рецеп	рецептур
				ы						Mg	Ca	P	Fe	туры	
Вареники ленивые	1/130/7	21,76	10,69	21,28	267,8	0	1,6	0	0,5	14,6	6,1	65	1,7	229	2011
отварные с маслом															
сливочным															
Чай с сахаром	1/180	0,06	0,02	9,99	40,0	0	0,03	-	-	0,7	7	1,6	0,19	392	2011
Итого		21,82	10,71	31,27	307,8	0.01	1,63	0,04	0,55	24,9	19,8	92,0	2,39		
11010		21,02	10,71	31,27	307,0	0,01	1,03	0,04	0,55	27,7	17,0	72,0	2,57		
Суп катофельный с бобами	1/180	4,39	4,22	13,06	107,8	0,17	4,65	-	_	25,67	27,69	63,4	2,6	81	2011
Биточки из птицы	1/80	11,93	12,62	8,09	194,0	0,03	0,24	34	-	17,49	10,8	85,5	0,92	306	2011
Каша ячневая рассыпчатая	1/130	4,94	4,28	31,86	186,0	0,03	16,37	0	0,4	40,4	55,8	19,7	0,75	336	2011
Салат из свеклы	1/50	0,71	0	3,04	46,95	4,18	=	-	0,6	19,64	17,89	48,47	0,79	33	2011
Компот из сухофруктов	1/180	0,4	0,02	24,99	101,7	0,1	-	-	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	376	2011
Хлеб пшеничный	1/50	2,37	0,3	14,49	71	0,02	-	0,05	0,06	9,9	6,9	26,1	0,6		
Хлеб ржаной	1/50	1,98	0,36	10,2	52	0,05	-	0,42	0,05	0,42	10,5	0,05	1,17		
Итого		26,01	21,8	102,69	712,5	0,37	0.64	74,47	0,81	91,47	84,03	315,06	6,97		
11010		20,01	21,0	102,07	712,5	0,57	0,04	74,47	0,01	71,47	04,03	313,00	0,77		
Кисель из сока фруктового	1/180	0,57	0,06	30,2	123,6	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	382	2011
Крендель сахарный	1/50	3,54	6,57	27,87	185,0	0	2,36	0,8	14,9	11,3	37,6	0,79	-		
Итого		4,11	6,63	58,07	308,6	0,19	0	2,31	1,49	20,2	16,4	63,1	1,89		
Итого за день		51,94	39,14	192,03	1328,9	0,57	2,27	76,82	2,85	136,57	120,23	470,16	11,25		

Заведующий: Швоева М.Ф.

					Завтрак									
Macca	Пищевые витамины				Витамины				Mı	инеральн	№	Сборник		
	Белки	и Жиры	Углевод	Углевод Энергитичес ы кая ценность	В 1 мг	Смг	Амг	Е мг			рецеп	рецептур		
			ы						Mg	Ca	P	Fe	туры	
1/110/5	18,41	9,04	18,00	226,6	0	1,6	0	0,5	14,6	6,1	65	1,7	229	2011
1/150	0,04	0,01	6,99	28,0	0	0,03	-	-	0,7	7	1,6	0,19	392	2011
	10 /1	0.05	24.00	254.6	0.01	1 62	0.04	0.55	24.0	10.0	02.0	2 20		
	18,41	9,05	24,99	254,0	0,01	1,03	0,04	0,55	24,9	19,8	92,0	2,39		
1/150	3.29	3.16	9.79	80.85	0.14	3.49	-	_	21.07	22,73	52.04	1.21	81	2011
1/60					,	0	7	-	16,9				306	2011
1/100		2,85			0,03	16,37	0	0,4	40,4	55,8	19,7	0,75	336	2011
1/30	0,43	0	1,82	2,51	28,17	-	-	2,85	19,74	17,49	8,47	0,79	33	2011
1/150	0,33	0,02	20,83	84,75	0,1	-	-	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	376	2011
1/50	2,37	0,3	14,49	71	0,02	-	0,05	0,06	9,9	6,9	26,1	0,6		
1/20	1,98	0,36	10,2	52	0,05	1	0,42	0,05	0,42	10,5	0,05	1,17		
	216.23	16.15	82.62	558.1	0.39	0.3	47.47	0.81	87.07	79.06	310.44	6.96		
	210,20	10,10	02,02	223,1	0,02	0,0	17,17	0,01	07,07	12,00	010,11	0,20		
1/150	0,43	0,04	22,88	93,6	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	382	2011
1/50	3,54	6,57	27,87	185,00	0	2,36	0,8	14,9	11,3	37,6	0,79	-		
	3,97	6,61	50,75	278,6	0,19	0	2,31	1,49	20,2	16,4	63,1	1,89		
	238 61	31 81	158 36	1001 3	0.50	1 03	40.82	2.85	132 17	115 26	165 51	11 24		
	1/110/5  1/150  1/150  1/60  1/100  1/30  1/150  1/50  1/20  1/150	Белки       1/110/5     18,41       1/150     0,04       18,41       1/150     3,29       1/60     8,95       1/100     3,29       1/30     0,43       1/150     0,33       1/50     2,37       1/20     1,98       216,23       1/150     0,43	Белки         Жиры           1/110/5         18,41         9,04           1/150         0,04         0,01           18,41         9,05           1/150         3,29         3,16           1/60         8,95         9,46           1/100         3,29         2,85           1/30         0,43         0           1/150         2,37         0,3           1/20         1,98         0,36           216,23         16,15           1/50         3,54         6,57           3,97         6,61	Белки         Жиры         Углеводы           1/110/5         18,41         9,04         18,00           1/150         0,04         0,01         6,99           18,41         9,05         24,99           1/150         3,29         3,16         9,79           1/60         8,95         9,46         6,07           1/100         3,29         2,85         21,24           1/30         0,43         0         1,82           1/150         0,33         0,02         20,83           1/50         2,37         0,3         14,49           1/20         1,98         0,36         10,2           216,23         16,15         82,62           1/150         0,43         0,04         22,88           1/50         3,54         6,57         27,87           3,97         6,61         50,75	Белки         Жиры         Углевод ы кая ценность         Энергитичес кая ценность           1/110/5         18,41         9,04         18,00         226,6           1/150         0,04         0,01         6,99         28,0           18,41         9,05         24,99         254,6           1/150         3,29         3,16         9,79         80,85           1/60         8,95         9,46         6,07         145,5           1/100         3,29         2,85         21,24         124,00           1/30         0,43         0         1,82         2,51           1/150         0,33         0,02         20,83         84,75           1/50         2,37         0,3         14,49         71           1/20         1,98         0,36         10,2         52           216,23         16,15         82,62         558,1           1/150         0,43         0,04         22,88         93,6           1/50         3,54         6,57         27,87         185,00           3,97         6,61         50,75         278,6	Белки         Жиры         Углевод ы         Энергитичес кая ценность         В 1 мг           1/110/5         18,41         9,04         18,00         226,6         0           1/150         0,04         0,01         6,99         28,0         0           18,41         9,05         24,99         254,6         0,01           1/150         3,29         3,16         9,79         80,85         0,14           1/60         8,95         9,46         6,07         145,5         0,06           1/100         3,29         2,85         21,24         124,00         0,03           1/30         0,43         0         1,82         2,51         28,17           1/150         0,33         0,02         20,83         84,75         0,1           1/50         2,37         0,3         14,49         71         0,02           1/20         1,98         0,36         10,2         52         0,05           216,23         16,15         82,62         558,1         0,39           1/150         3,54         6,57         27,87         185,00         0           3,97         6,61         50,75         278,6	Масса         Белки         Жиры         Углевод ы кая ценность         Энергитичес кая ценность         В 1 мг кая ценность           1/110/5         18,41         9,04         18,00         226,6         0         1,6           1/150         0,04         0,01         6,99         28,0         0         0,03           1/150         3,29         3,16         9,79         80,85         0,14         3,49           1/60         8,95         9,46         6,07         145,5         0,06         0           1/100         3,29         2,85         21,24         124,00         0,03         16,37           1/30         0,43         0         1,82         2,51         28,17         -           1/150         0,33         0,02         20,83         84,75         0,1         -           1/50         2,37         0,3         14,49         71         0,02         -           1/20         1,98         0,36         10,2         52         0,05         -           1/150         0,43         0,04         22,88         93,6         0,1         0           1/20         1,98         0,36         10,2         52	Масса         Пищевые витамины         Энергитичес кая ценность         В 1 мг         С мг         A мг           1/110/5         18,41         9,04         18,00         226,6         0         1,6         0           1/150         0,04         0,01         6,99         28,0         0         0,03         -           1/150         3,29         3,16         9,79         80,85         0,14         3,49         -           1/100         3,29         3,16         9,79         80,85         0,14         3,49         -           1/100         3,29         2,85         21,24         124,00         0,03         16,37         0           1/130         0,43         0         1,82         2,51         28,17         -         -           1/150         2,37         0,3         14,49         71         0,02         -         0,05           1/20         1,98         0,36         10,2         52         0,05         -         0,42           1/150         0,43         0,04         22,88         93,6         0,1         0         0           1/20         1,98         0,36         10,2         52	Масса         Пищевые витаминь витаминь ван ценность         В 1 мг кая ценность         С мг кая ценность         А мг кая ценность         Е мг кая ценность           1/110/5         18,41         9,04         18,00         226,6         0         1,6         0         0,5           1/150         0,04         0,01         6,99         28,0         0         0,03         -         -           1/150         3,29         3,16         9,79         80,85         0,14         3,49         -         -           1/60         8,95         9,46         6,07         145,5         0,06         0         7         -           1/100         3,29         2,85         21,24         124,00         0,03         16,37         0         0,4           1/30         0,43         0         1,82         2,51         28,17         -         -         2,85           1/150         0,33         0,02         20,83         84,75         0,1         -         -         0,0           1/50         2,37         0,3         14,49         71         0,02         -         0,05         0,06           1/20         1,98         0,36         10,2         <	Масса         Пищевые витамины         Витамины         Витамины         Ми           1/110/5         18,41         9,04         18,00         226,6         0         1,6         0         0,5         14,6           1/150         0,04         0,01         6,99         28,0         0         0,03         -         -         0,7           18,41         9,05         24,99         254,6         0,01         1,63         0,04         0,55         24,99           1/150         3,29         3,16         9,79         80,85         0,14         3,49         -         -         21,07           1/60         8,95         9,46         6,07         145,5         0,06         0         7         -         16,9           1/100         3,29         2,85         21,24         124,00         0,03         16,37         0         0,4         40,4           1/30         0,43         0         1,82         2,51         28,17         -         -         2,85         19,74           1/150         0,33         0,02         20,83         84,75         0,1         -         -         0,7	Масса Белки         Жиры сы витамины         Углевод ы кая ценность вая ценность	Масса         Пищевые витамины         Энергитичес кая ценность         В 1 мг кая ценность         С мг кая ценность         А мг кая ценность         E мг ма ценность         Мд кая ценность         С мг кая ценность         Динеральные веществой вы кая ценность         Мд кая ценность         С мг кая ценность         Динеральные веществой вы кая ценность         Мд кая ценность <td>  Macca   Hungeber Butammen   Sueptiture   Batam   C m   A mr   E m    </td> <td>  Macca   Fig.   Fig.   Fig.   Mine   Mine  </td>	Macca   Hungeber Butammen   Sueptiture   Batam   C m   A mr   E m	Macca   Fig.   Fig.   Fig.   Mine   Mine

Заведующий:

Швоева М.Ф.