

07.03.2025год

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые витамины				Витамины				Минеральные вещества				№ рецепту ры	Сборн ик рецепт ур
		Белки	Жиры	Углевод ы	Энергитичес кая ценность	В 1 мг	С мг	А мг	Е мг	Mg	Ca	P	Fe		
Оладьи со сгущенным молоком	1/120/20	9,06	8,11	55,15	330,0	0,1	0	0	0,8	7,7	10,2	41,6	0,8	448/449	2011
Чай с сахаром и лимоном	1/180	0,06	0,02	9,99	40,0	-	0,03	-	-	0,9	8	1,7	0,2	392	2011
<b>Итого</b>		<b>9,12</b>	<b>8,13</b>	<b>65,14</b>	<b>370,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,03</b>	<b>0</b>	<b>0,8</b>	<b>8,6</b>	<b>18,2</b>	<b>42,3</b>	<b>1,0</b>		
Суп картофельный с вермишелью	1/180	2,15	2,27	13,71	83,8	6,6	0,35	-	-	14,7	20,4	0,03	0,83	82	2011
Плов из птицы	50/130	25,8	9,9	50,7	422,8	0,08	3,9	0,24	2,35	34,36	26,2	195	2,37	265	2005
Салат из капусты	1/50	0,704	0	2,54	43,7	-	16,22	0,013	0,17	18,68	-	-	0,25	20	2011
Кисель из повидла	1/180	0,14	0,12	21,49	87,84	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	383	2005
Хлеб пшеничный	1/50	2,37	0,3	14,49	71	0,02	-	0,05	0,06	9,9	6,9	26,1	0,6		
Хлеб ржаной	1/50	1,98	0,36	10,2	52	0,05	-	0,42	0,05	0,42	10,5	0,05	1,17		
<b>Итого</b>		<b>32,44</b>	<b>12,95</b>	<b>110,59</b>	<b>717,44</b>	<b>6,85</b>	<b>4,25</b>	<b>0,71</b>	<b>3,16</b>	<b>65,08</b>	<b>69,4</b>	<b>247,28</b>	<b>6,17</b>		
Чай с сахаром	1/180	0,06	0,02	9,99	40,0	-	0,03	-	-	0,9	8	1,7	0,2	392	2011
Пряник пр. пр-ва	1 шт.	2,7	1,65	18,3	197,14	-	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69	-		
<b>Итого</b>		<b>2,76</b>	<b>1,67</b>	<b>28,29</b>	<b>237,14</b>	<b>-</b>	<b>2,3</b>	<b>0,79</b>	<b>14,5</b>	<b>11,9</b>	<b>45</b>	<b>2,39</b>	<b>0,2</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>44,32</b>	<b>22,75</b>	<b>204,02</b>	<b>1324,58</b>	<b>6,95</b>	<b>6,58</b>	<b>1,5</b>	<b>18,46</b>	<b>85,58</b>	<b>132,6</b>	<b>291,97</b>	<b>7,37</b>		

Заведующий:



Швоева М.Ф.

07.03.2025 год

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые витамины				Витамины				Минеральные вещества				№ рецепту ры	Сборн ик рецепт ур
		Белки	Жиры	Углевод ы	Энергитичес кая ценность	В 1 мг	С мг	А мг	Е мг	Mg	Ca	P	Fe		
Оладьи со сгущенным молоком	1/60/10	4,56	4,06	27,75	166,0	0,1	0	0	0,8	7,7	10,2	41,6	0,8	448/449	2011
Чай с сахаром и лимоном	1/150	0,04	0,01	6,99	28,0	-	0,03	-	-	0,9	8	1,7	0,2	393	2011
<b>Итого</b>		<b>4,6</b>	<b>4,07</b>	<b>34,74</b>	<b>194,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,03</b>	<b>0</b>	<b>0,8</b>	<b>8,6</b>	<b>18,2</b>	<b>42,3</b>	<b>1,0</b>		
Суп картофельный с вермишелью	1/150	1,61	1,7	10,28	62,85	4,95	6,0	-	-	19,64	17,89	48,47	0,79	82	2011
Плов из птицы	40/100	22,35	7,35	41,4	358,5	0,08	3,9	0,24	2,35	34,36	26,2	195	2,37	265	2005
Салат из капусты	1/50	0,704	2,54	4,5	43,7	-	16,22	0,13	0,017	18,68	0,25	-	20	33	2011
Кисель из повидла	1/150	0,12	0,12	17,91	73,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	383	2005
Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	71	0,02	-	0,05	0,06	9,9	6,9	26,1	0,6		
Хлеб ржаной	1/20	1,98	0,36	10,2	52	0,05	-	0,42	0,05	0,42	10,5	0,05	1,17		
<b>Итого</b>		<b>28,43</b>	<b>9,83</b>	<b>94,28</b>	<b>617,55</b>	<b>5,2</b>	<b>9,9</b>	<b>0,71</b>	<b>3,16</b>	<b>65,08</b>	<b>69,4</b>	<b>247,28</b>	<b>6,17</b>		
Чай с сахаром	1/150	0,04	0,01	6,99	28,0	-	0,03	-	-	0,7	7	1,6	0,19	392	2011
Пряник пр. пр-ва	1шт.	2,7	1,65	18,3	197,14	-	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69	-		
<b>Итого</b>		<b>2,74</b>	<b>1,66</b>	<b>25,29</b>	<b>225,14</b>	<b>-</b>	<b>2,34</b>	<b>0,79</b>	<b>14,5</b>	<b>20</b>	<b>45</b>	<b>2,39</b>	<b>0,19</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>35,77</b>	<b>15,56</b>	<b>154,31</b>	<b>1036,69</b>	<b>5,3</b>	<b>12,27</b>	<b>1,5</b>	<b>18,46</b>	<b>85,58</b>	<b>132,6</b>	<b>291,97</b>	<b>7,37</b>		

Заведующий:



Швоева М.Ф.