

Утверждаю
заведующий МКДОУ
«ЦРР-детский сад № 22»
М.Ф.Швоева
30.08.2024 г.

Приказ № 92/1



**План оздоровительных мероприятий в МКДОУ «ЦРР-детский сад №22»
на 2024-2025 учебный год**

- 1.Определение содержания педагогического процесса в образовательном учреждении направленном на сохранение и укрепление здоровья дошкольников.
- 2.Создание условий для совместной деятельности медицинских и педагогических работников в оздоровлении детей.
- 3.Обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Осуществлять наблюдение за физическим и нервно-психическим развитием детей дошкольного возраста.	постоянно	Медсестра
2	Разработать и осуществить комплекс мер, направленных на улучшение здоровья детей.	постоянно	Медсестра
3	Разработать консультации и методические рекомендации для медицинского и педагогического персонала по проблемам здоровья детей.	сентябрь	Медсестра
4	Систематизировать работу с родителями по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей:	Сентябрь постоянно	Медсестра

	- предоставлять информацию по вопросам ознакомления родителей с заболеваниями в целях оказания первой помощи.		
5	Контролировать выполнение оздоровительных мероприятий: утреннюю гимнастику, физкультурная непосредственно образовательная деятельность, воздушные ванны, дыхательную гимнастику, соблюдение режима дня, температурный режим.	постоянно	Заведующий медсестра Ст. воспитатель
6	Подготовить памятки о режиме дня дошкольников и рекомендации для родителей по организации здорового образа жизни семьи.	2 квартал	медсестра
7	Провести медико - педагогические совещания на тему: 1. 1.Индивидуальные особенности поведения детей в период адаптации. 1.2.Воспитание у детей сознательного отношения к своему здоровью. 2.1Формирование основ безопасности жизнедеятельности детей в физическом воспитании. 2.2Взаимодействие педагогов и родителей в сохранении психического и физического здоровья детей.	Октябрь февраль	Педагог-психолог медсестра
8	Заслушать вопросы на педагогическом совете: - Утверждение плана летней оздоровительной работы. - Итоги летней оздоровительной работы.	Май. Август.	Старший воспитатель.
9	Включить вопросы оздоровительной работы в родительские собрания: - Современная вакцинация: «Лучше предотвратить, чем лечить». - Традиция здоровья в Вашей семье.	Октябрь. Январь	Воспитатели

Лечебно - оздоровительные мероприятия

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Отбор в оздоровительные группы, руководствуясь возрастными категориями.	сентябрь	Медсестра
2	Доврачебное обследование детей: -зрение; слух, плантография, антропометрия.	по плану	Медсестра
3	Лабораторные исследования: -общий анализ мочи и крови; - исследования кала на гельминты;	по плану	Медсестра
4	Профилактические прививки	По плану	Медсестра
5	Оздоровительные мероприятия: -с-витаминизация пищи; -витаминный фито – чай; - чай с лимоном; -закладывание оксолиновой мази в период сезонного подъема заболевания;	в течение года с 03.10.2024 по 01.04.2025 в течение года Октябрь-февраль	Медсестра
6	Проведение неспецифической профилактики ОРВИ: -точечный массаж в период заболеваний; -воздушные закаливания после дневного сна с элементами гимнастики, массажем стоп, пальцев и кисти рук; - ходьба босиком; - сквозное проветривание помещения в целях уменьшения перекрестного инфицирования и снижения бактериальной загрязненности; - увлажнение воздуха с помощью распылителя с последующей влажной уборкой помещения.	В течение года лето лето	Воспитатели
7	Профилактика близорукости у детей, гимнастика для глаз.	Ежедневно	Воспитатели.

8	Профилактика заболеваний с помощью гимнастик: - ритмической; - психогимнастики; - дыхательной и звуковой; - логоритмической (имитационные упражнения, пальчиковая гимнастика с включением потешек, чистоговорок)	1 раз в неделю. Ежедневно	Воспитатели
9	Соблюдение адаптационного режима у вновь прибывших детей: - назначение щадящего режима; - сокращение времени пребывания в ДОУ; - удлиненный сон в ночное время; - утепление одежды.	адаптационный период	Воспитатели
10	Строгое соблюдение режима дня в образовательном учреждении и дома.	постоянно	Медсестра.
11	Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований.	постоянно	Медсестра
12	Проведение санитарно-просветительной работы для родителей, воспитателей, детей по темам: - Здоровье и счастье. - Организация режимных моментов в раннем возрасте; - О питании и культуре еды; - Осанка и её значение для укрепления здоровья детей; - Деловые игры для педагогов - Реализация детских и совместных проектов. - Реализация детского проекта «В стране Здоровья»	По плану Сентябрь. По плану В течение года	Медсестра Творческая группа Воспитатели.
13	Проведение развлечений: Спортивные семейные праздники «Мы выбираем спорт!» «Мы веселая команда». Эстафета для сильных и смелых, посвященная Дню защитников Отечества. Спартакиада «Олимпийские надежды». Спортивные досуги: - «Кладоискатели»	Декабрь. Февраль Октябрь	Инструкторы по физической культуре

	<ul style="list-style-type: none"> - «А ну–ка, мальчики, а ну-ка девочки» - «Зимние забавы» - «Веселые старты» - «Школа молодого бойца» - «Вместе весело играть» - «Будем спортом заниматься» - «Спортивная семья» - «Здравствуй солнце» 	<p>Январь- февраль Май</p> <p>март</p>	<p>Боброва М.В. Творческая группа «Здоровье»</p>
14	Проведение Дней здоровья.	1 раз в полгода	Воспита- тели.
15	<p>Обеспечить условия для предупреждения травматизма в ДОУ, через:</p> <ul style="list-style-type: none"> -соблюдение техники безопасности при организации учебного процесса, самостоятельной деятельности. 	Постоянн о	Админист- рация